

## Leben im Alltag

Zum Anlass unseres 10jährigen Jubiläums soll ein kleiner Film über die Gemeinschaft gedreht werden. Wir unterhalten uns darüber, was uns am Leben in der Arche am besten gefällt.

Die spontane Antwort einer Bewohnerin, die noch nicht lange bei uns lebt: „Dass ich Freunde habe, auch wenn ich nerve.“

## Leben im Geist

Wie jedes Jahr am Karfreitag beten wir unseren Kreuzweg im nahe gelegenen Wald. Wir haben das Bild von Sieger Köder: ‚Das Schweiß Tuch der Veronika‘ auf das Kreuz geheftet, das wir mit uns tragen. Eine Betreuerin verteilt Taschentücher als symbolisches Trosttuch.

Eine Bewohnerin nimmt ihr Taschentuch und geht spontan zum Bild am Kreuz und trocknet Jesus die Tränen mit den Worten: „Jesus traurig, auch mal trösten.“



## Das Leben feiern

Feste und Feiern sind ein ganz wichtiger Bestandteil im Leben unserer Gemeinschaften: Weihnachten, Ostern, aber auch unsere Geburtstage.

Viele unserer Bewohner sind schon Wochen vorher ganz aufgereggt. Natürlich wird das Fest genau geplant: Wen lade ich ein? Welche Geschenke wünsche ich mir? Was gibt's zum Essen?

Ein ganz wichtiger Teil der Feier selbst ist die so genannte ‚Kerzenrunde‘, bei der eine Kerze herumgereicht wird und alle dem ‚Geburtstagskind‘ sagen, was sie besonders an ihm mögen und was sie ihm wünschen. Manches ist lustig, aber oft fließen hier auch Tränen der Rührung.

Vielleicht sollten wir uns im Alltag einfach viel öfter sagen, wie wertvoll jeder einzelne von uns für die anderen ist!



# Die Arche

## im deutschsprachigen Raum

„In einer zerrissenen Welt möchte die Arche ein Zeichen der Hoffnung sein... Ihre Wurzeln liegen im Gebet und im Vertrauen auf Gott. Sie möchte sich von Gott und ihren schwächeren Gliedern, in denen etwas von Gottes Gegenwart deutlich wird, führen lassen.“

Aus der Charta der Arche



## Wir sind Menschen ...

... mit und ohne geistige Behinderung und leben in Gemeinschaften zusammen, die weltweit untereinander verbunden sind.

Wechselseitige Beziehungen und das Vertrauen auf Gott kennzeichnen unseren gemeinsamen Weg.

Wir schätzen den einzigartigen Wert eines jeden Menschen und sind uns dessen bewusst, dass wir füreinander unverzichtbar sind.

Aus der Identitätserklärung der Arche



## In den weltweit ...

... über 130 Gemeinschaften der Arche leben Menschen mit und ohne geistige Behinderung aus unterschiedlichen Konfessionen, Religionen und Ländern zusammen.

Ihr Tagesablauf wird bestimmt vom Rhythmus der behinderten Mitglieder: aufstehen, zur Arbeit gehen, nach Hause kommen, miteinander essen und immer wieder auch feiern; es sind die ganz normalen und alltäglichen Dinge, die das Leben in einer solchen Arche ausmachen.

In ihnen begegnet man sich, kommt einander näher und lernt das Leben miteinander zu teilen. So wird der Alltag zugleich zum Ort, an dem sich Gemeinschaft ereignet - bisweilen auch auf dem Prüfstein steht; wird zum Raum, in dem menschliche Grenzen und Chancen erlebt und erfahren werden.



## Von Jean Vanier 1964

in Frankreich gegründet, sieht die Arche ihren Auftrag zugleich in der fachlich kompetenten pädagogischen und pflegerischen Förderung und Begleitung ihrer behinderten Mitglieder durch ihre nicht behinderten Mitglieder.

Im deutschsprachigen Raum gibt es derzeit fünf solcher Gemeinschaften, davon drei in Deutschland und je eine in Österreich und in der Schweiz.

**Arche Landsberg** Erpfinger Straße 5  
86899 Landsberg/Lech  
Tel.: 49-(0)8191/6572384  
landsberg@arche-deutschland.de

**Arche Ravensburg** Eisenbahnstraße 38  
88212 Ravensburg  
Tel.: 49-(0)751/3528760  
ravensburg@arche-deutschland.de

**Arche Tecklenburg** Bodelschwingweg 6  
49545 Tecklenburg  
Tel.: 49-(0)5482/7700  
tecklenburg@arche-deutschland.de

Homepage BRD: [www.arche-deutschland.de](http://www.arche-deutschland.de)

**Arche Tirol** A-6154 St. Jodok 73  
Tel.: 43-(0)5279-20151  
office@arche-tirol.at

Homepage für Tirol: [www.arche-tirol.at](http://www.arche-tirol.at)

**Arche Im Nauen** Postfach 34  
CH-4146 Hochwald  
Tel.: 41-(0)61-7514933  
info@imnauen.ch

